

Índice del programa Nivel Base

Título del Módulo	Sesión en Vivo Fechas	Actividades	Contenido de la lección	Contenido PDF
NIVEL BASE 6 MODULOS - 12 Vídeos - 15 PDF 1 ENCuentro a la semana / Miércoles 19:00- 20:30 (hora de España) Excepto festivos, que se pasará al martes				
MODULO 1 INTRODUCCION AL MASAJE YOGA 2 videos(1,2) 5 pdf	15/11/2023	Semana de preparación	Video 1. Introducción • Quien soy yo • Estructura del curso Video 2. Que es el masaje yoga ? • Técnica. • Material	1.1 ¿Qué es una contractura muscular? 1.2 La musculatura profunda 1.3 Cadenas musculares 1.4 Simetrías del cuerpo 1.5 Material
MODULO 2 MASAJE PARTE POSTERIOR DEL TRONCO 1 video (3) 2 pdf	22/11/2023 29/11/2023	2 sesiones de práctica a la semana	Video 3. Masaje espalda, brazos y cuello	2.1 La postura del terapeuta 2.2 Secuencias masaje Espalda, brazos y cuello
MODULO 3 MASAJE PIERNAS 3 videos (4,5,6) 2 pdf	5/12/2023 13/12/2023	2 sesiones de práctica a la semana	Vídeo 4. Masaje piernas en posterior Video 5. Ejercicios de las piernas en anterior Video 6. Masaje piernas en anterior	3.1 Secuencias masaje piernas en posterior 3.2 Secuencia del masaje piernas anterior

MODULO 4 MASAJE PARTE ANTERIOR DEL TRONCO 3 videos (7,8,9) 2 pdf	20/12/2023 27/12/2023	2 sesiones de práctica a la semana	Vídeo 7. Masaje de abdomen, tórax y brazos Vídeo 8. Masaje del cuello y Ejercicios del cuello Vídeo 9. Masaje de Cara y cabeza	4.1 Secuencias del masaje abdomen, tórax y brazos 4.2 Secuencias del masaje cuello, cara y cabeza
MODULO 5 MASAJE CON LOS PIES 2 videos (10,11) 2 pdf	3/1/2024	2 sesiones de práctica a la semana	Vídeo 10. Técnica de masaje con los pies en la espalda Vídeo 11. Técnica de masaje con los pies en las piernas	5.1 Precauciones Beneficios Contraindicaciones 5.2 Precauciones Beneficios Contraindicaciones
MODULO 6 SESION COMPLETA 1 Video (12) 2 pdf	10/1/2024 17/1/2024	2 sesiones de práctica a la semana	Vídeo 12. Vamos a Masajear Juntos – Sesión Completa	6.1 Entrevista previa 6.2 Check-list Sesión de Masaje
EXAMEN PRIMER NIVEL		Enviar vídeo sesión completa		
MASTERCLASS COACHING	24/1/2024			

Índice del programa Nivel Avanzado

Título del Módulo	Sesión en Vivo Fechas	Actividades	Contenido de la lección	Título del Módulo
NIVEL AVANZADO				
4 MODULOS – 16 vídeos- 8 PDF				
1 ENCuentro A LA SEMANA / Miércoles 19:00- 20:30 (hora de España) Excepto festivos, que se pasará al martes				
MODULO 1 SESION CERVICAL 5 videos 4 pdf	31/1/2024 7/2/2024	2 sesiones de práctica a la semana	Vídeo 1. Introducción Vídeo 2. Masaje de cuello sentado Vídeo 3. Masaje Lateral Vídeo 4. Ejercicios cervicales Vídeo 5. Vamos a Masajear Juntos – Sesión Completa	1.1 El paciente con dolor 1.2 Sesión cervical precauciones 1.3 Ejercicios cervicales 1.4 Ficha Tratamiento
EXAMEN MÓDULO 1	13/2/2024	Enviar vídeo sesión cervical completa		
MODULO 2 SESION DORSAL 3 videos 1 pdf	21/2/2024 28/2/2024	2 sesiones de práctica a la semana	Vídeo 1. Introducción Vídeo 2. Ejercicios dorsales Vídeo 3. Vamos a Masajear Juntos – Sesión Completa	2.1 Ejercicios dorsales
EXAMEN MÓDULO 2	6/3/2024	Enviar vídeo sesión dorsal completa		

MODULO 3. SESION LUMBAR 4 videos 1 pdf	13/3/2024 20/3/2024	2 sesiones de práctica a la semana	Vídeo 1. Introducción Vídeo 2. Posición de la devoción Vídeo 3. Ejercicios lumbares Vídeo 4. Vamos a Masajear Juntos – Sesión Completa	3 .1 Ejercicio Lumbares
EXAMEN MÓDULO 3	27/3/2024	Enviar vídeo sesión lumbar completa		
MODULO 4 SESION SACRO 4 videos 2 pdf	3/4/2024 10/4/2024	2 sesiones de práctica a la semana	Vídeo 1. Introducción Vídeo 2. Devoción Vídeo 3. Ejercicios del sacro Vídeo 4. Vamos a Masajear Juntos – Sesión Completa	4.1 Ejercicios sacro 4.2 Ejercicios Activos
EXAMEN MÓDULO 4	17/4/2024	Enviar vídeo sesión sacral completa		
EXAMEN FINAL	24/4/2024	Enviar vídeo de una sesión completa con un paciente		
MASTERCLASS COACHING	24/4/2024			